



3 techniques anti-rides chez soi !



Quand on prend de l'âge, le visage perd de sa fraîcheur, l'ovale se distend, les joues se creusent et les rides apparaissent inexorablement. Pour garder le moral devant son miroir, on mise sur 3 techniques anti-rides sans bouger de chez soi.

1. JE ME METS À LA GYM FACIALE

Fortifier les muscles du visage améliore notre expression faciale, la qualité de notre peau et réduit ainsi les marques du temps. Basée sur les connaissances anatomiques et médicales du vieillissement cutané, la technique de la gymnastique faciale est complémentaire des soins dermatologiques et cosmétiques





LIFTING FACIAL NATUREL

Cet appareil exceptionnel, le *Facial-Flex*®, a été créé au départ pour les grands brûlés afin qu'ils retrouvent l'élasticité de leur visage. Il a ensuite été constaté que la gymnastique faciale était également bénéfique sur les parties du visage non atteintes par les brûlures. Le fabricant a alors décidé de commercialiser *Facial-Flex*® dans un but cosmétologique.

Facial-Flex® accroît la force musculaire, améliore l'élasticité et la tonicité de la peau, redonne de l'épaisseur au derme, aux lèvres et stimule la circulation sanguine (59 € environ sur www.facial-flex.eu)



À LIRE

« *Petit guide de gym faciale : Secrets de jeunesse* » de Marie-Pierre Hill-Sylvestre et Nathalie Roussel, Editions Jouvence, 158 pages, 9,90 €.



modernes. Quelques exercices de gym faciale et la journée commence bien ! La gymnastique faciale est simple, elle respecte la dynamique spontanée de notre expression et permet de la maîtriser. Les exercices proposés révèlent l'expression positive de chaque visage en permettant de tonifier en profondeur les zones de relâchement, de relaxer les crispations et de réduire les signes du stress. Le résultat est parfaitement naturel. Par exemple, pour repulper les lèvres, prononcer les lettres "u" et "o" avec exagération. Souriez, vous êtes toujours jeune !

2. JE ME LIFTE AU QUOTIDIEN

Inspiré de l'expertise professionnelle, *My C.L.E.*, est le 1^{er} appareil de beauté *Carita* pour amplifier votre routine beauté, à



domicile. Pensé et créé pour répondre à tous vos besoins de peau au cœur de 4 programmes beauté : fermeté, homogénéité de teint, texture de peau, éclat. 4 minutes suffisent pour la promesse d'une expérience inédite avec des résultats visibles immédiatement et durablement. Voici un appareil de beauté visage révolutionnaire combinant 2 énergies pour façonner visiblement la jeunesse de votre peau. Il est idéal pour les femmes qui cherchent à amplifier les résultats de leur routine de beauté. Fermeté, taches, imperfections ou éclat, *My C.L.E.* combine 4 programmes de beauté uniques conçus pour répondre à l'ensemble de vos besoins. Jour après jour, la puissance des LED assure une réponse sur mesure et des micro-courants amplifient l'action ciblée des sérums *Carita* pour un lifting instantané (300 € environ).

3. JE M'OFFRE UN COUP D'ÉCLAT

À chaque problématique beauté, *Wellbox*® apporte une réponse naturelle, rapide et efficace. Afin de s'adapter aux mieux à votre style de vie, les 12 routines proposées sur un seul et même appareil ont été élaborées pour devenir votre nouveau rituel

EN INSTITUT

Bye-bye au double menton !

Disgracieux voire gênant, le double menton peut toucher hommes et femmes quel que soit leur âge. Il s'agit d'un amas graisseux qui s'installe progressivement sous le menton et qui n'est pas forcément lié à une prise de poids. Une fois installé, le double menton est impossible à éliminer avec un régime ou des exercices de gymnastique faciale. La *cryolipolyse Cristal*® permet désormais d'en venir à bout (www.cryolipolysecristal.com). Et c'est efficace dès la 2^e séance !



beauté au quotidien. Les têtes LIFT, spécifiquement développées pour le visage, agissent sur la peau intensément grâce à des battements de clapets combinés à une aspiration verticale. Le battement des clapets stimule naturellement le fibroblaste qui diminue son activité dès l'âge de 25 ans. Cette cellule est garante de la jeunesse de la peau ; elle fabrique des substances essentielles telles que le collagène, l'élastine et l'acide hyaluronique. La technologie SPS+ de la *Wellbox*® permet une action raffermissante doublée, grâce à des battements de clapets deux fois plus rapides. En seulement 6 minutes par jour, vous pouvez lutter contre les rides et le relâchement cutané, et vous offrir un « coup d'éclat » avant une soirée (de 899 à 1199 € sur wellbox.fr). ■ E.d.B.

