



Silhouette

Ma silhouette, mon défi !

Après les fêtes et avec la nouvelle année qui démarre, c'est l'heure des bonnes résolutions, à commencer par sa silhouette. Voici quelques méthodes éprouvées pour un corps plus fin, plus ferme et plus tonique.





MASSAGE THÉRAPIE

La thérapie par percussion est la nouvelle tendance en matière de massage des couches profondes de l'épiderme. Elle est déjà utilisée par de nombreux physiothérapeutes, chiropracteurs et entraîneurs sportifs. La combinaison de mouvements de vibration et de percussion envoie des impulsions à haute fréquence dans le muscle et le tissu conjonctif. Cet appareil à utiliser chez vous est donc idéal pour s'échauffer, favoriser la régénération après une activité physique, lutter contre la cellulite disgracieuse ou simplement pour se détendre (299 € sur proidee.fr).



PALPER-ROULER ÉLECTRIQUE

Le *Beauty Aspect* a été spécialement conçu pour traiter l'aspect peau d'orange, contribuer au rajeunissement, à la récupération, à la revitalisation et à l'harmonisation des tissus du corps et du visage. Grâce à sa puissance d'aspiration et à ses

fonctionnalités « *Lift and Roll* » (soulever-rouler), vous pourrez ressentir la stimulation des tissus des couches les plus superficielles aux plus profondes de la peau (249 €).



KIT VENTOUSES

Pour traiter vous-même votre cellulite à la maison, à moindre frais, nous vous recommandons la *Méthode CelluBlue* complète en 3 étapes avec ce pack « *bye-bye cellulite* » pour cibler les capitons et les amas graisseux ! Au prix de 49,99€, il contient 2 ventouses, 1 masser Bodyroller, 1 huile CelluOil, 1 Guide Bye-Bye Cellulite®, 1 mètre ruban BodyMeter et une Appli mobile (en vente sur <https://shop.cellu-blue.com>). Effet sur vos tissus garanti en quelques semaines !

CEINTURE SANS EFFORT

Taille, ventre, hanches, cuisses, bras, la ceinture *Slim Sonic* déstocke les graisses localement et élimine la cellulite. Une nouvelle solution minceur ciblée et intensive à utiliser sans effort à domicile, pour perdre quelques centimètres en volume (Plus d'infos sur slim-sonic.com)



APPAREIL MIRACLE

Utilisée 3 fois par semaine, à raison de 6 minutes par zone, la nouvelle *Wellbox* permet de déloger la cellulite en douceur et de retrouver une peau lisse et ferme en quelques semaines, sur les fesses bien entendu, mais aussi sur tout le reste du corps grâce à un palper-rouler très efficace (199 €, en vente sur le site wellbox.fr et chez les distributeurs Darty, Boulanger...)



TOUT-EN-UN MANUEL

Le *Silk'n Silhouette* de Philips (199 €) affermit les couches les plus profondes de la peau, tonifie l'épiderme distendue, réduit la cellulite, raffermi les contours du corps et améliore la structure et l'élasticité de la peau. Il convient à toutes les parties du corps (le ventre, les fesses, le haut des bras, les hanches, les cuisses). Mais pour voir des effets, il faut l'utiliser au moins 1 fois par jour pendant 8 semaines. ■ V.L.

