

MEGHAN MARKLE ENCEINTE

CLEAN BEAUTY

TENDANCE MODE



## SPECIAL MINCEUR

Toutes les techniques, les crèmes, les massages et les méthodes pour mincir durablement et booster sa silhouette

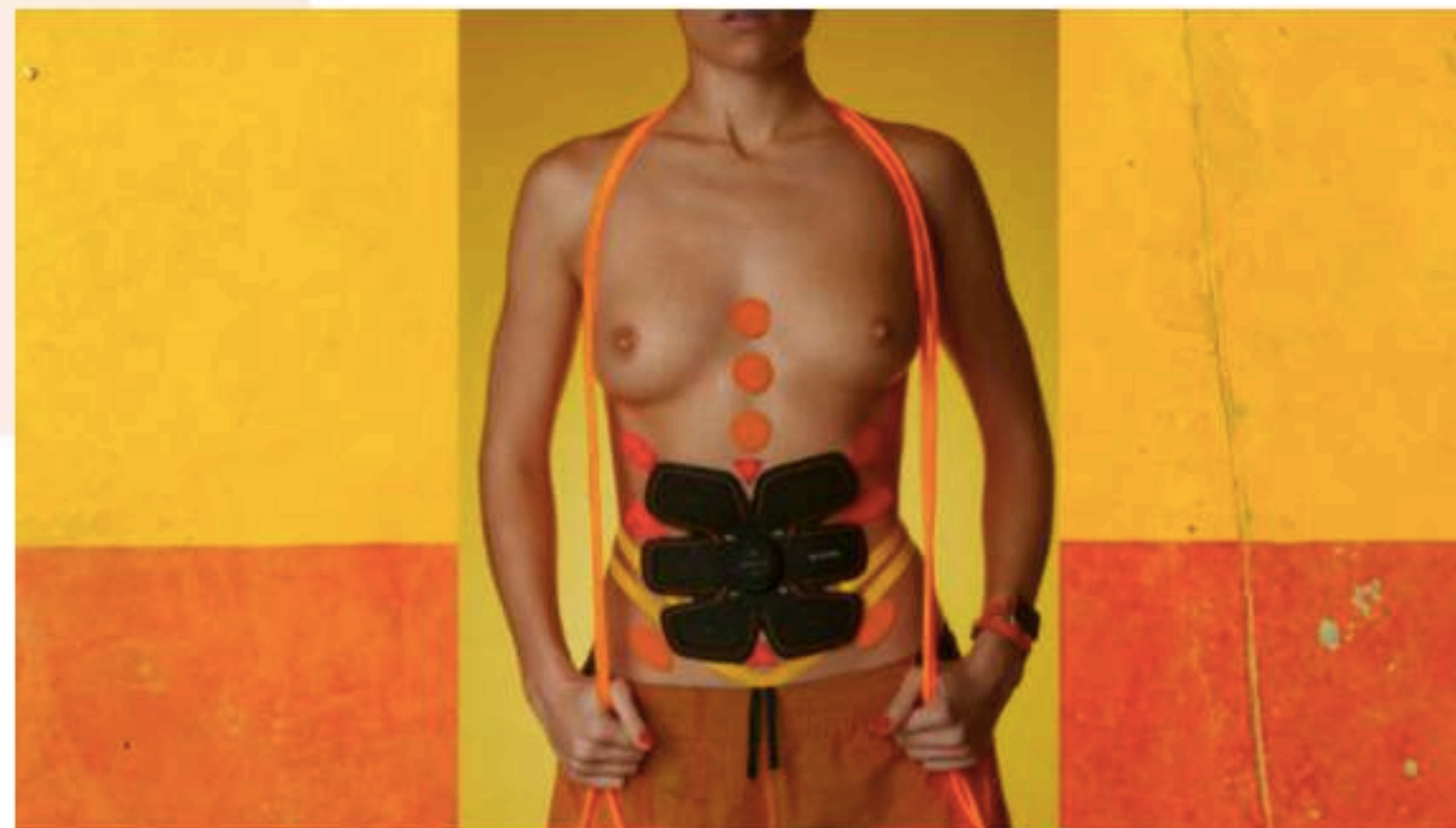
[ACCUEIL](#)[BEAUTE -> TENDANCES BEAUTE](#)

### Minceur : 5 solutions coups de pouce pour mincir plus vite à la maison

Béatrice Thivend | ven. 19 mars 2021 à 17h31 - Mis à jour le ven. 19 mars 2021 à 19h04

# Minceur : 5 solutions coups de pouce pour mincir plus vite à la maison

[Béatrice Thivend](#) | ven. 19 mars 2021 à 17h31 - Mis à jour le ven. 19 mars 2021 à 19h04



@ARNO BANI



### 3. Une machine de pro à la maison

Quel que soit le programme choisi (anticellulite, ventre plat, cuisses fermeté, bras affinés, ...), ces **rouleaux motorisés high-tech**, soutenus par un système d'aspiration verticale, font le job en six minutes quotidiennes. **Les +** : relancer le métabolisme, **déstocker les graisses, redessiner les volumes** et estomper la cellulite. *Well Box, 1199 €, wellbox.fr*

**Autre option** : un appareil capable de réduire les graisses profondes et sous-cutanées. **Comment ?** Basée sur l'action non-invasive d'un champ magnétique basse fréquence, les trois sangles actives (reliées à un boîtier) induisent une lipolyse qui détruit les adipocytes. **Une fois stimulé, l'organisme poursuit un déstockage naturel et ce, même après la séance.** La peau retrouve son élasticité, la silhouette s'affine et la sangle abdominale se redessine. *Body Sculptor Home, 1190€, biostimology-home.com.*



SPONSORISÉ PAR NESPRESSO

**Recette de topinambours à la seiche et au café d'Ethiopie, du Chef David Gallienne**