



Fresh Magazine

Paris

L'art de vivre Premium



[HOME](#)

[L'ART DE VIVRE](#) ▾

[SHOPPING](#) ▾

[CULTURE](#) ▾

[ABOUT US](#)

[ACHETEZ LE GUIDE !](#)

ACCESSOIRES

Lutter contre la cellulite avec Wellbox

— 10 MARS 2021 —



Written by
YANIS BARGOÏN



Fresh Magazine

Paris

FRESH MAG PARIS

L'Art de Vivre Premium

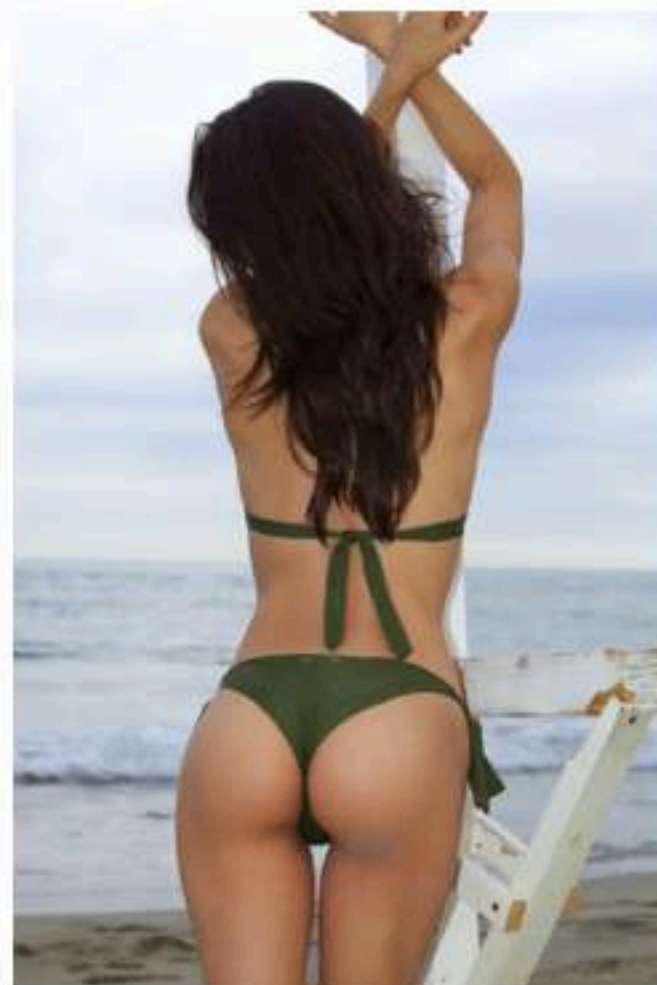
Nous sommes heureux de partager avec vous les endroits incontournables de
PARIS

— FRESH MAG PARIS #1 —



WELLBOX ®[S], ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE & SPORT POUR LUTTER CONTRE LA CELLULITE

L'utilisation régulière de Wellbox ®[S], une alimentation saine et une dose raisonnable de sport sont les trois règles à suivre pour se débarrasser efficacement de l'effet peau d'orange.

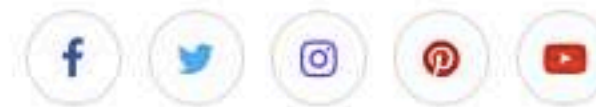


LA CELLULITE

La cellulite, qui touche 90 % des femmes même les plus minces et les plus sportives, résulte à la fois d'un stockage de graisses dans les adipocytes (cellules graisseuses) et d'une rétention d'eau tout autour. Au fur et à mesure que les adipocytes grossissent, les cloisons qui les contiennent (septa) tirent sur la surface de la peau et se déforment. En parallèle, la circulation est entravée et les toxines s'accumulent. Apparaissent alors la cellulite et son inévitable aspect peau d'orange.

Il existe trois types de cellulite :

SUBSCRIBE & FOLLOW



MUST-READ ARTICLES

- 

Les Huiles d'olive AOP de Château Calissanne
6 AVRIL 2021
- 

La collection Chloé atelier des fleurs
6 AVRIL 2021
- 

Yannick Alléno déclare la saison du pique-nique ouverte!
3 AVRIL 2021



- **Aqueuse** : elle est due à une mauvaise circulation sanguine et lymphatique
- **Adipeuse** : elle est associée à un excès de poids
- **Fibreuse** : installée de longue date, elle est compacte et souvent douloureuse

WELLBOX®[S], LA GYMNASTIQUE CUTANÉE

Equipée de rouleaux motorisés, la tête de soin de l'appareil Wellbox®[S] « gymnastique » la peau en douceur pour :

- Défibroser les tissus graisseux,
- Booster la lipolyse naturelle (déstockage des graisses),
- Relancer la circulation sanguine et lymphatique et drainer les excès d'eau.

Ce soin, 100% naturel et agréable, permet de retrouver progressivement une peau plus lisse, plus belle et plus saine. Les différents réglages de la machine permettent de personnaliser sa routine selon ses besoins et son ressenti.

En complément, une application quotidienne du Complexe Anti-Capitons de la marque LPG® permet de parfaire sa routine anti-cellulite. Enrichi du complexe exclusif minceur LPG®, ce soin d'attaque déstocke et lisse l'aspect de la cellulite. La technologie Bodyfit® améliore l'élimination des graisses et prévient l'apparition de nouvelles cellules graisseuses.

CATEGORIES

Accessoires	23
Activités	15
Artistes	9
Auto	4
Beauté	60
Culture	28
Déco	12
Drinks	28
Gastronomie	102
Hebergement	17
High Tech	17
L'Art de Vivre	63
Loisirs	23
Mode	47
Restaurants	28
Saveurs	50
Shopping	114

A propos de Wellbox® : <http://www.wellbox.fr/>

Prix : 1 199€ pour la blanche et 1 249€ pour la nude.



Soiree Select

5

Voyage

13

FIND US ON FACEBOOK



DÉLOGER LA CELLULITE

Dans une démarche **holistique de la beauté** et pour optimiser les résultats, il est conseillé de se (re)mettre au sport pour venir à bout des capitons. Pour les plus sportives, **on conseille des séances de HIIT, la natation** (idéale également pour raffermir) **ou encore le jogging ou la marche rapide**. Les routines Wellbox®[S] peuvent être suivies d'une de ces séances sportives pour brûler efficacement les graisses libérées.

Pour celles qui souhaitent y aller plus en douceur, on instaure des petites habitudes quotidiennes qui, dans la durée, donneront de maxi résultats. On marche davantage, 10 000 pas quotidiens serait l'idéal, sinon on descend une ou deux stations de métro plus tôt.

Les escaliers c'est sur la pointe des pieds, et avant sa pause déjeuner on serre 30 fois les fesses, incognito devant son ordi.



L'ALIMENTATION

Prendre soin de son corps, c'est le soigner à l'extérieur mais aussi en prendre soin de l'intérieur !

Stop aux biscuits industriels ou autres sucreries inutiles. Privilégiez les fruits secs comme les amandes ou les noix qui contiennent naturellement des Oméga 3 et du magnésium. N'hésitez pas à vous hydrater lors de votre collation avec du thé vert, plus riche en flavonoïde antioxydant.

Stop aux biscuits industriels ou autres sucreries inutiles. Privilégiez les fruits secs comme les amandes ou les noix qui contiennent naturellement des Oméga 3 et du magnésium. N'hésitez pas à vous hydrater lors de votre collation avec du thé vert, plus riche en flavonoïde antioxydant.

Infusez-le longtemps avec du citron pour en multiplier les bienfaits.

Pour les plus gourmands, ne vous frustrez pas et optez pour un ou deux carrés de chocolat noir bio 70% cacao.

[CELLULITE](#)[MINCEUR](#)[SUMMER BODY](#)